

**Speiseplan green zebra      21.10. - 25.10.2024**  
**KW 43**

Mo	BIO-Nudelsuppe mit Gemüseeinlage und Milchreis mit Kirschkompott Aa, D, L, 3	BIO-Frischobst
Di	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und BIO-Maisgemüse D, L	BIO-Frucht-Joghurt
Mi	Gnocchi mit Basilikumsoße, Käse und Blattsalat Aa, D, E, F, L	BIO-Frischobst
Do	Veggie Schnitzel mit Bratensoße, BIO-Parboiled Reis und Blattsalat Aa, D, E, F, J, L	BIO-Pudding
Fr	Kartoffel-Brokkoli-Gratin aus BIO-Kartoffeln mit Brokkoli, Bechamel-Soße und Eisbergsalat D, F, L	BIO-Frischobst