

Speiseplan green zebra 14.10. - 18.10.2024
KW 42

Mo	Veganes Steak "Ratatouille" mit BIO-Vollkornreis und Tomate-, Zucchini-, Paprikagemüse Aa, D, J, L	BIO-Frucht-Joghurt
Di	BIO-Spätzle mit Champignonrahmsoße und Möhrensalat Aa, D, E, L	BIO-Frischobst
Mi	Vegetarische Fleischküchle in Bratensoße mit BIO-Spätzle und Erbsengemüse Aa, D, E, L	BIO-Frischobst
Do	BIO-Bulgur Gemüsepfanne mit Kichererbsen, Paprika, Tomate, Balkankäse und Snack Gurken Aa, D, L	BIO-Pudding
Fr	Mediterraner Kartoffelauflauf mit Gemüse, Mozzarella und Blattsalat D, F, L	BIO-Frischobst