

**Speiseplan green zebra      15.07. - 19.07.2024**  
**KW 29**

Mo	BIO-Tortellini mit Gemüsefüllung in Basilikum-Frischkäse-Soße und Blattsalat Aa, D, F, J, L	BIO-Frischobst
Di	Pellkartoffeln mit BIO-Maisgemüse und Schnittlauch-Quark D, L	BIO-Frischobst
Mi	Seelachs mit sommerlichem Gemüse und BIO-Kartoffelpüree Aa, D, E, G, L	BIO-Pudding
Do	BIO-Minestrone mit BIO-Reiseinlage und Quarkkälchen mit Kompott Aa, D, E, L	BIO-Frischobst
Fr	Kartoffelgulasch mit BIO-Reis, Bratensoße und Blattsalat D, F, L	BIO-Frucht-Joghurt