

Speiseplan green zebra 08.07. - 12.07.2024
KW 28

Mo	BIO-Vollkorn Penne mit Tomatensoße, Reibekäse und Blattsalat Aa, D, F, L	BIO-Pudding
Di	Reispfanne mit Hackfleisch vom Rind mit BIO-Reis in Tomatensoße und Mais-Kichererbsen-Gurken-Salat Aa, D, E, F, J, L	BIO-Frischobst
Mi	Gemüse-Curry mit Kokosmilch, BIO-Parboiled-Reis Chinakohlsalat D, F, L	BIO-Frucht-Joghurt
Do	BIO-Kartoffel-Sellerie-Suppe mit Dampfnudeln und Vanillesoße Aa, D, E, L	BIO-Frischobst
Fr	BIO-Spätzle mit Rahmsoße und Gurkensalat Aa, D, E, F, L	BIO-Frischobst