

Speiseplan green zebra 22.04. - 26.04.2024
KW 17

Mo	BIO-Fusilli mit Veggie-Hackfleisch-Soße und Endiviensalat Aa, D, F, J, L	BIO-Frucht-Joghurt
Di	Fleischküchle vom Rind mit BIO-Reis, Karottengemüse und Paprika-Rahm-Soße Aa, D, E, F, J, L	BIO-Frischobst
Mi	Champignon-Rahmragout mit BIO-Vollkornnudeln und Gurken-Mais-Salat Aa, D, F, L	BIO-Pudding
Do	Kürbiscremesuppe, Quarkkälchen mit BIO-Apfelmus Aa, D, E, L, 3	BIO-Frischobst
Fr	Spargel-Kartoffel-Auflauf aus BIO-Kartoffeln mit Sauce Hollandaise und Blattsalat D, E, F, L	BIO-Frischobst