

Speiseplan green zebra 04.12. - 08.12.2023
KW 49

Mo	BIO-Spaghetti mit Gemüsebolognese, Reibekäse und Karotten-Mais-Salat Aa, D, M	BIO-Obst
Di	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignonrahmsauce, BIO-Reis und Blattsalat Aa, D, E, F, M	BIO-Vanille-Pudding
Mi	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat Aa, D, E, F, G, K, M	BIO-Obst
Do	Steckrübencremesuppe, Pfannkuchen mit BIO-Schokosauce Aa, D, E, M	BIO-Obst
Fr	Pellkartoffeln mit Maisgemüse, Schnittlauchquark und Farmer Salat Aa, D, F, M,	BIO-Frucht-Joghurt