

Speiseplan green zebra 27.11. - 01.12.2023
KW 48

Mo	Seelachswürfel in Sahnesoße mit BIO-Vollkornreis, Karottengemüse und Blattsalat Aa, D, F, G, M	BIO-Obst
Di	Ungarisches Hähnchengulasch mit BIO-Nudeln, Paprika-Bratensoße und Snack-Gurkenscheiben Aa, D, F, H, K, M	BIO-Obst
Mi	Überbackene BIO-Nudeln mit Soja- Bolognese in Bechamel- und Tomatensoße und Blattsalat Aa, D, F, M, K	BIO-Frucht-Joghurt
Do	Mexikanisches Chili sin Carne mit BIO-Parboiled Reis und Bohnen-Paprika-Salat D, F	BIO-Obst
Fr	Vegetarische Bratwurst mit BIO-Ofen-Kartoffeln in BIO-Kürbissoße und Cole Slaw Aa, D, E, F, M,	BIO-Schoko-Pudding