

**Speiseplan green zebra      20.11. - 24.11.2023**  
**KW 47**

Mo	Vegane BIO-Vollkornnudeln mit fruchtiger Linsenbolognese und Blattsalat Aa, D, F, M	BIO-Obst
Di	Gebatene Hähnchenbrust mit BIO-Vollkornreis in Tomatensoße und Blattsalat Aa, D, E, F, M	BIO-Obst
Mi	Bunte vegetarische BIO-Reispfanne mit Tomatensoße, Gemüse und Gurkensalat D, F, M	BIO-Schokopudding
Do	Paniertes vegetarisches Schnitzel mit BIO-Kartoffelpüree und Rotkohl Aa, D, E, F, K, M, 5	BIO-Obst
Fr	Gemüse-Curry mit Kokosmilch, Gemüse, BIO-Bulgur und Apfel-Rotkohl-Salat Aa, D, F, M	BIO-Erdbeer-Joghurt