

Speiseplan green zebra 25.09. - 29.09.2023
KW 39

Mo	Vegetarisches Schnitzel mit BIO-Kartoffelpüree und Rahmgemüse Aa, D, E, F, K, M,	BIO-Obst
Di	Kartoffelteigtaschen mit Frischkäsefüllung, Bio-Kräuterquark und Mais-Tomaten-Paprika-Salat Aa, D, E, F, M	BIO-Vanille-Pudding
Mi	Linsen mit BIO-Spätzle, Wurzelgemüse und Snack Gurkenscheiben Aa, D, E, F, K, M	BIO-Obst
Do	Broccolicremesuppe mit Roggenmischbrot und Milchreis mit BIO-Apfelmus Aa, Ab, D, M	BIO-Obst
Fr	BIO-Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Blattsalat Aa, D, E, F, M	BIO-Waldfrucht-Joghurt