

**Speiseplan green zebra      18.09. - 22.09.2023**  
**KW 38**

Mo	Grünkernsuppe mit Roggenmischbrot und Kaiserschmarrn mit BIO-Zimt & Zucker Aa, Ab, D, E, M	BIO-Obst
Di	Gemüsefrikadelle mit BIO-Reis in Kräutersoße und Karottensalat Aa, D, E, F, M	BIO-Waldfrucht-Joghurt
Mi	Grüne Bandnudeln mit BIO-Tomatensoße, Reibekäse und Snack Karotten Aa, D, F, M	BIO-Schoko-Pudding
Do	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark, BIO-Maisgemüse und Gurkensalat D, E, F, M	BIO-Obst
Fr	BIO-Fusilli mit Kräuter-Frischkäsesoße und Tomatensalat Aa, D, E, F, M	BIO-Obst