

Speiseplan green zebra 20.03. - 24.03.2023
KW 12

Mo	Canneloni mit Ricotta/Spinat in Béchamelsoße mit Reibekäse und Gurkensalat Aa, D, E, K, F, M	BIO-Waldfrucht-Joghurt
Di	Paprika-Rinderhackfleisch-Pfanne mit Parboiled-Reis und Gurkensalat F, D	BIO-Birne
Mi	"Piccata Milanese" in Käse-Ei-Panade mit Tomatensoße und BIO-Nudeln Aa, D, E, M	BIO-Vanille-Pudding
Do	Gemüseküchlein mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Aa, D, E, M	BIO-Mandarine
Fr	BIO-Ravioli mit Käsesoße und Eisbergsalat Aa, D, E, F, M	BIO-Apfel