

**Speiseplan green zebra      23.01. - 27.01.2023**  
**KW 4**

Mo	BIO-Vollkornspirelli mit roter Linsenbolognese und Blattsalat Aa, D, E, F, K, M	BIO-Schokopudding
Di	Kleine Schnitzel vom Hähnchen mit Nudelsalat und Ketchup Aa, D, F, E, M	BIO-Obst der Saison
Mi	Gemüsemaultaschen in Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat Aa, D, E, F, M	BIO-Fruchtjoghurt
Do	Gemüsecremesuppe und Dampfnudeln mit Vanillesoße Aa, D, E, M	BIO-Obst der Saison
Fr	Penne "Napoli" mit Tomatensoße und Käse dazu Knapperhokost Aa, D, M	BIO-Obst der Saison