

Speiseplan green zebra 05.12. - 09.12.2022
KW 49

Mo	Vegetarische Bratwürstchen in Currysoße mit Kartoffelwürfeln und Blattsalat Aa, D, E, F, K, M	BIO-Obst der Saison
Di	Semmelknödel mit Pilzragout und Blattsalat Aa, D, E, F, K, M	BIO-Fruchtjoghurt
Mi	Kichererbsencurry mit Couscous in Kokosmilch und Blattsalat Aa, D, F, K, M	BIO-Obst der Saison
Do	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Kartoffelsalat und Ketchup Aa, D, F, K, M	Berliner
Fr	Ravioli mit Käsefüllung in Spinatsoße und Tomatensalat Aa, D, E, F, K, M	BIO-Obst der Saison