

**Speiseplan green zebra      21.11. - 25.11.2022**  
**KW 47**

Mo	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensoße, BIO-Vollkornnudeln und Blattsalat Aa, D, E, K, M	BIO-Fruchtjoghurt
Di	Ungarisches Rindergeschnetztes mit dunkler Bratensoße und Parboiled Reis D, F, K, M	BIO-Obst der Saison
Mi	Tortellini mit Ricotta-/Kräuterfüllung in Tomatensoße und Blattsalat Aa, D, E, F, K, M	BIO-Obst der Saison
Do	Vegetarische Schnitzel mit Rahmsoße, Kartoffelpüree und Zaziki Aa,D, E, K, M	BIO-Fruchtjoghurt
Fr	Kleine Hähnchenschnitzel mit Bratensoße, BIO-Spätzle und Rohkoststicks Aa, D, F, E, K, M	BIO-Obst der Saison