


Speiseplan green zebra 04.10. - 07.10.2022
KW 40

Mo	Feiertag	
Di	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat Aa, F, M	BIO-Obst der Saison
Mi	Blumenkohlcremesuppe Kalter Grießbrei und Beerenkompott Aa, D, K, M	BIO-Obst der Saison
Do	Chili sin Carne mit BIO-Couscous und Blattsalat Aa, D, E, F, H, K, M	BIO-Schokopudding
Fr	Kartoffelpuffer mit Champignonrahmsoße und Tomatensalat Aa, D, E, F, K, M	BIO-Obst der Saison