

Speiseplan green zebra 19.09. - 23.09.2022
KW 38

Mo	Polentagnocchi mit feiner Brokkoli-Käsesoße und Blattsalat Aa, D, E, F, K, M	BIO-Fruchtjoghurt
Di	Kürbiscremesuppe mit Pfannkuchen und BIO-Apfelkompott Aa, D, K, M	BIO-Obst der Saison
Mi	Brezelknödel mit Käsesoße, Spinat und Blattsalat Aa, D, E, F, K, M	BIO-Obst der Saison
Do	BIO-Spaghetti mit Tomatensoße und Blattsalat Aa, D, E, F, K, M	BIO-Vanillepudding
Fr	Vegetarisches Gyros mit Reis und Maiskolben dazu Zaziki D, K, M,	BIO-Obst der Saison