

Speiseplan green zebra 24.01. - 28.01.2022
KW 4

Mo	Veggie Hackbällchen mit Tomatenrahmsauce und Bio-Penne mit Blattsalat Aa, D, E, K, M, 3	BIO-Obst der Saison
Di	Badischer Linseneintopf mit Wurzelgemüse und BIO-Spätzle und Blattsalat Aa, B, D, E, F, M	BIO-Schokopudding
Mi	Tomatencremesuppe mit Vollkornbrot und Milchreis mit Zimt und Zucker Aa, D, K, M	BIO-Obst der Saison
Do	Veggie Rostbratwürstle mit Kartoffelstampf und Kohlrabi in Rahm D, E, F, M	BIO-Fruchtjoghurt
Fr	Ravioli mit vier Käsefüllung in Spinatrahmsauce und Tomatensalat Aa, B, E, M	BIO-Obst der Saison