

Speiseplan green zebra 17.01. - 21.01.2022
KW 3

Mo	"Valess" Schnitzel mit dunkler Bratensauce, Spätzle und BIO-Erbesen-Möhren-Gemüse Aa, D, E, F, K, M	BIO-Schokopudding
Di	Hähnchenbrustfilet mit Kartoffelgratin und Paprikarahmsauce und Blattsalat D,E, F, K, M	BIO-Obst der Saison
Mi	Spätzle mit Champignonrahmsauce und Gurkensalat Aa, D, E, F, M	BIO-Fruchtjoghurt
Do	Tortellini "Verdi" mit Gemüsefüllung, Tomaten-Basilikumsauce und Blattsalat Aa, D, E, F, K, M, 3	BIO-Obst der Saison
Fr	Vegetarische Maultaschen mit buntem Gemüse und gebratenem Ei Aa, D, E, K, M	BIO-Obst der Saison