

Speiseplan green zebra 10.01. - 14.01.2022
KW 2

Mo	Canneloni mit Käse und Spinatfüllung in Béchamelsauce und Blattsalat Aa, D, E, K, F, M, 3	BIO-Vanillepudding
Di	"Piccata Milanese" in Käse-Ei-Panade mit Tomatensoße und Spaghetti, Paprika-Mais-Salat in Rahm Aa, D, E, K, F, M	BIO-Obst der Saison
Mi	Vegetarische Fleischküchle in Champignonrahmsauce mit Penne und Karotten Rohkost Aa, D, M	BIO-Obst der Saison
Do	Gemüsegeschnetzeltes mit BIO-Basmatireis und Chinakohl-Salat Aa, D, M	BIO-Fruchtjoghurt
Fr	BIO-Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Karottensalat E, K, M	BIO-Obst der Saison