

Speiseplan green zebra 29.11. - 03.12.2021
KW 48

Mo	Kartoffelragout mit Paprika und Zwiebeln, Parboiled-Reis und Blattsalat D, E, F, M	BIO-Schokopudding
Di	Gelbes Gemüsecurry mit Kokosmilch und Parboiled-Reis D, K, M	BIO-Obst der Saison
Mi	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf vom Rind mit Blattsalat in Balsamico-Dressing D, F, K, M	BIO-Obst der Saison
Do	Zwei Pfannkuchen mit vegetarischem Haschee, Blattsalat mit Joghurt-Dressing Aa, D, E, F, K, M	BIO-Fruchtjoghurt
Fr	Vollkornnudeln mit Brokkolirahmsauce und Gurkensalat Aa, D, F, K, M	BIO-Obst der Saison