

Speiseplan green zebra 22.11. - 26.11.2021
KW 47

Mo	BIO-Fusilli mit Rahmspinat-Frischkäse-Sauce und Blattsalat Aa, D, E, F, M	BIO-Obst der Saison
Di	Schnitzel "Wiener Art" vom Geflügel mit Bratensauce und Kartoffelsalat Aa, D, E, F, K, M	BIO-Vanillepudding
Mi	Gemüseküchlein mit Kräuterquark, grünem CousCous-Salat und Blattsalat mit Balsamico-Dressing Aa, D, E, F, K, M	BIO-Obst der Saison
Do	Spätzle mit Champignonrahmsauce und Blattsalat mit Joghurt-Dressing Aa, D, E, F, K, M	BIO-Fruchtjoghurt
Fr	Kürbiscremesuppe mit BIO-Vollkornbrot und Milchreis mit Zimt und Zucker Aa, Ab, Ae, D, H, K, M	BIO-Obst der Saison