

Speiseplan green zebra 15.11. - 19.11.2021
KW 46

Mo	Gnocchi mit Tomatenrahmsauce, geriebenem Gouda und Kirschtomaten Aa, D, E, K, M	BIO-Fruchtjoghurt
Di	Ungarisches Rindergulasch mit dunkler Bratensauce und BIO-Nudeln Aa, D, E, K, M	BIO-Obst der Saison
Mi	Linseneintopf mit BIO-Spätzle und Blattsalat mit Joghurt-Dressing Aa, D, E, F, K, M	BIO-Obst der Saison
Do	Knusper Backfisch mit Soße, Kartoffelsalat und Remoulade, Blattsalat mit Joghurt-Dressing Aa, D, E, F, G, K, M	BIO-Fruchtjoghurt
Fr	Canneloni mit Spinatfüllung in Béchamelsauce mit Reibekäse und Blattsalat mit Kräuter-Dressing Aa, D, E, K, F, M	BIO-Obst der Saison