

**Speiseplan green zebra      18.10. - 22.10.2021**  
**KW 42**

Mo	Tortelini "Verdi Verdura" mit Gemüsefüllung in Tomatensauce und Tomaten Rohkost Aa, D, E, F, M	BIO-Fruchtjoghurt
Di	Österreichischer Kaiserschmarrn mit BIO-Apfelmus Aa, E, M	BIO-Obst
Mi	Bunte CousCous Gemüsepfanne mit BIO-Joghurtdip Aa, D, K, M	BIO-Vanillepudding
Do	Kürbiscremesuppe mit BIO-Mehrkornbrötchen und Kirschmilchreis Aa, D, H, M	BIO-Obst
Fr	Lachsfilet mit Gemüsestreifen in Rahmsauce und BIO-Penne Rigate Aa, E, G, M	BIO-Fruchtjoghurt