

Speiseplan green zebra 11.10. - 15.10.2021
KW 41

Mo	Tortelini Formaggio mit Käsefüllung und BIO-Tomatensauce und Blattsalat mit Joghurt-Dressing Aa, D, E, F, M	BIO-Fruchtjoghurt
Di	Hähnchenkeule in Bratensauce mit Kartoffelgratin und Gurken Rohkost D	BIO-Obst
Mi	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce, Vollkornreis und Kichererbsen und Blattsalat Aa, D, E, F, M	BIO-Obst
Do	Makkaroni mit Gemüse-Bechamel und Edamer Reibekäse und Eisbergsalat Aa, E, F, M	BIO-Fruchtjoghurt
Fr	BIO-Spirelli Nudeln mit Seelachswürfel in Sahnesauce und Gurkensalat Aa, D, E, F, K, M	BIO-Obst