

Speiseplan green zebra 04.10. - 08.10.2021
KW 40

Mo	Cappelletti Rossi gefüllt mit Tomate und Ricotta in Spinatsauce und Blattsalat Aa, D,E, M	BIO-Schokopudding
Di	Kartoffelsuppe mit salziger Dampfnudel Aa, D,E, K, M	BIO-Obst
Mi	Gemüseküchlein mit vegetarischer Bratensauce, Kartoffel-Erbsenpüree und Karotten Rohkost Aa, D, E, D, M	BIO-Obst
Do	Kabeljau in feiner Dillsauce mit BIO-Dampfkartoffeln und Karottensalat Aa, D, E, M	BIO-Fruchtjoghurt
Fr	Erbseneintopf mit BIO-Vollkornbrot und Tomaten Rohkost Aa, D, E, M	BIO-Obst